

Indicação Nº 560 / 2014

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, submete à apreciação da Câmara Municipal de Colombo a seguinte proposição:

Indicação à Prefeitura Municipal de Colombo / Secretaria Municipal do Planejamento

ASSUNTO:

Revitalizar demarcação de distância em toda a extensão da pista de caminhada da Avenida Santos

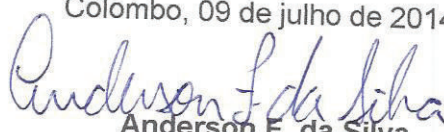
Dumont.

Justificativa

A região do bairro roça grande é bastante utilizada para a prática de exercícios físicos como corrida, caminhada, ciclismo e outras modalidades na pista de caminhada. No entanto, na pista não há demarcação da distância, o que dificulta o controle da atividade física de forma mais precisa. A pista demarcada estimula a atividade física, haja vista que praticantes de exercícios procuram ambientes nos quais seja possível controlar seus progressos de treinamento. É importante incentivar e oferecer alternativas para que a população possa praticar exercícios aeróbicos, pois a resistência aeróbia está relacionada à saúde. De acordo com o ACSM (1996), baixos níveis dela apresentam correlação com um risco crescente de morte prematura devido a qualquer causa, especialmente por doenças do coração. Inúmeros são os estudos que evidenciaram que os indivíduos treinados aerobiamente apresentam menor risco de doença coronariana, acidente vascular cerebral, vários tipos de câncer, diabetes, hipertensão, obesidade, osteoporose, depressão e ansiedade (Glaner, 2003). Conforme explica Krutcheski e Cols (2011), a construção, melhoria da estrutura ou do ambiente construído (aparelhagem e locais apropriados para exercícios físicos) pode melhorar os níveis de atividade física populacional, promover o decréscimo da inatividade física e favorecer o envelhecimento ativo. Outro fator importante é que espaços públicos destinados à prática de atividades físicas repercutem de forma positiva na quantidade de indivíduos que frequentam estes locais e são fisicamente ativos, servindo como um bom exemplo de política pública.

(Referências: Glaner, Maria Fátima. Importância da aptidão física relacionada à saúde. Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano vol. 5, nº 2 p. 75-85, 2003. Kruchelski, Silvano Et Al. Utilização do ambiente construído: academias ao ar livre em Curitiba-PR. Revista Gestão Pública em Curitiba. Volume II nºII, maio/agosto de 2011).

Colombo, 09 de julho de 2014.


Anderson F. da Silva

Vereador