

Indicação Nº 662 / 2013

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, submete à apreciação da Câmara Municipal de Colombo a seguinte proposição:

**Indicação à Prefeitura Municipal de Colombo / Secretaria de Educação,
Cultura e Esporte**

ASSUNTO:

Estudos para viabilizar a implantação de academia ao ar livre no ginásio de esporte anexo ao Colégio Estadual Antonio Lacerda Braga.

Justificativa

A academia ao ar livre visa a melhoraria da condição física, qualidade de vida e a saúde das pessoas. Os equipamentos das academias ao ar livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente um pouco da força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como uma academia ao ar livre.

Colombo, 09 de julho de 2013.


Anderson F. da Silva

Vereador